***Kräuter und deren Wirkungen***

**Alant**

* ****Getrocknet oder frisch / Tee, Salbe
* Wunden, Verletzungen, Hauterkrankungen
* ins Futter gemengt hebt es die Fresslust (geringe Menge)
* in zu großen Mengen verursacht es Durchfall

***Ananas***

* geschält frisch oder getrocknet
* Kann bei Verstopfung und Fellwechsel gegeben werden, schleimt die Darmwände aus und geleitet so alles besser raus

***Anis***

* getrocknet oder frisch / Tee Oel, Tinktur
* Milben und Läuse, Lungenentzündung, Verdauungsprobleme, Atemwegsinfekte
* Schleimlösend antibakteriell, antifungal, antiviral, muskelentspannend, krampflösend krampfstillend und blähungstreibend
* Milchbildung anregend

***Arnika***

* getrocknet oder frisch / Salbe, Cremes, Tinktur, Tee
* hebt als Pulver/getrocknet die Fresslust
* Verletzungen, Prellungen, Muskelbeschwerden
* schmerzlindernd, regenerierend, Wundbehandlung und -reinigung, antibakteriell, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd

***Baldrian***

* getrocknet oder frisch / Tee, Salbe, Tinktur
* als Tee oder Pulver bei Krämpfen, Verdauungsstörungen,  
  Kolik artigen
* Gasausstoßungen, als Magenstärkendes Mittel und zur Anregung der Fresslust, beruhigend, schlaffördernd
* Nur in kleinen Mengen, kann toxisch wirken

***Basilikum***

* ******getrocknet oder frisch
* krampflösend, appetitanregend, beruhigend
* getrocknet oder frisch, im Gemisch und nicht in grossen Mengen

***Birke***

* frisch und getrocknet, Ast, Rinde
* Oel, Salbe, Tee, Tinktur
* harntreibend, entwässernd und entgiftend
* Hautinfektionen, Ausschläge, Wunden, Verbrennungen, Blutstillend
* regt den Stoffwechsel an, antiseptisch,

***Borretsch***

*(Gurkenkraut)*

* frisch und getrocknet
* fiebersenkend
* hilft bei Husten, Ekzemen und Hautausschlag

***Breitwegerich***

* ******getrocknet (naher Verwandter von Spitzwgricht, gleiche Heilwirkung) oder frisch
* Saft des Breitwegerichs wirkt kühlend und wundheilend.
* Als Tee gegen Husten und Halsschmerzen und kann auch  
  Beschwerden der Verdauungsorgane lindern

***Brennesseln***

* ******getrocknet oder als Tee hilft es gegen Aufblähungen
* Provitamin A, B-Vitamine, Folsäure, Vitamin C und Vitamin D, Flavonoide (Farbstoffe), Säuren wie z.B. Ameisensäure, Nervenbotenstoffe wie z.B. Acetylcholin und Serotonin, Mineralstoffe wie Kieselsäure, Eisen und Kalium
* Die Wurzeln der Brennnessel enthalten:

Pflanzliche Hormone wie z.B. Beta-Sitosterol, Scopoletin, Gerbstoffe

Immunsystem, Durchfall, Muskelbeschwerden, Blutarmut, Arthrose

* Blutreinigend, entschlackend,

***Brombeerblätter***

* getrocknet oder frisch / Tee
* ******beruhigend, schleimlösend und blutreinigend
* hilft auch bei leichtem Durchfall, soweit Krankheiten  
  ausgeschlossen werden können

***Brunnenkresse***

* ***Ein Bild, das draußen, grün, Pflanze, Gemüse enthält.

  Automatisch generierte Beschreibung***getrocknet oder frisch
* appetitanregend, stoffwechselfördernd, harntreibend
* antibakteriell, schleimlösend
* nur in geringen Mengen, da würzig scharf
* getrocknet, frisch wird es selten gefressen

***Dill***

* ******getrocknet oder frisch
* Vitaminreiche Pflanze, Vitamin A (Beta-Karotin), Vitamin C, Vitamin B (B1, B2, B3 B6), Eisen, Zink, Mangan, Kupfer
* und appetitanregend, krampflösend, verdauungsfördernd und  
  nervenberuhigend, antibakteriell, entzündungshemmend
* wirkt bei Verdauungsproblemen, Koliken und Blähungen und  
  stärkt das Immunsystem
* frisch, getrocknet oder Samen, Dilloel oder Tinktur für äussere Anwendung

***Estragon***

* ******getrocknet oder frisch, Samen
* harntreibend, appetitanregend, entblähend und  
  verdauungsfördernd, hilft bei Wurmbefall

***Fenchelkraut***

* ******getrocknet oder frisch
* Verdauungsförderung, Blähungen, Magenschmerzen, Krämpfen und Durchfällen
* bei Erkrankungen der Atemwege, wie Husten, Bronchitis
* frisch, getrocknet, Samen

***Fichtensprossen***

* frisch
* ******entzündungshemmend, schleimlösend und keimtötend
* frisch, Samen

***Fingerkraut***

* ******getrocknet oder frisch
* hilft bei Darmbeschwerden
* desinfizierend
* frisch, getrocknet, nur wenig und im Gemisch da scharf

***Flohsamen***

* ******verdauungsfördernd
* für gepflegteres Fell

***Flachs/Leinsamen***

******

* bei Magen- Darmerkrankungen
* glanzvolles Fell
* gegen die oberen Atemwegsinfekte, Husten
* enthält viel Omega 3 Fettsäuren

***Frauenmantel***

* ******frisch und getrocknet (Blüte und Blätter)
* beruhigend, entzündungshemmend, blutreinigend, blutstillend  
  und wundheilend

***Gänseblümchen***

* getrocknet oder frisch
* ******stoffwechselanregend, schmerzlösend, krampflösend,  
  appetitfördernd und blutreinigend.
* fördern die Wundheilung
* unterstützend bei Lungenkrankheiten

***Geisraute***

* ******getrocknet oder frissch
* Zur Verstärkung der Milchsekretion
* Appetitzügler, Blutzuckerspiegel senkend (bei Diabetes)
* Getrocknet, frisch, bitte Vorsicht und nur in geringen Mengen, kann zu Vergiftung kommen

***Giersch***

* ******getrocknet oder frisch
* beruhigend, entwässernd, entzündungshemmend, harntreibend,  
  verdauungsanregend
* Hoher Anteil an Vitamin C, Aminosäure, Mineralstoffe wie Calcium,
* Magnesium, Kalium, Zink, Kupfer sowie Vitamin A

***Gundermann***

*Engelskraut*

* getrocknet oder frisch / Tee, Oel, Salben, Tinktur
* Abszesse, Haut und Zahnfleischentzündungen, Wundheilung, entzündliche Erkrankungen, Nieren- und Blasenschwäche, Husten, Schnupfen, Gliederschmerzen, rheumatische Schmerzen
* antiseptisch, adstringierend

***Hagebutte***

* getrocknet oder frisch
* bei Erkältungen, Atemwegsinfekte, Pilze, Viren und Bakterien abwehrend
* erhöhter Vitamin C-Bedarf, Stärkung des Immunsystems
* leicht harntreibend, Verdauungsproblemen, Bauchschmerzen oder gegen Durchfall
* Wundheilung, Haut (Neurodermitis/ Akne)

***Haselnuss***

* ******frisch und getrocknet / Blatt, Ast und Blüten sowie die Samen
* blutreinigend, blutstillend, fiebersenkend, adstringierend
* leicht entwässernd, entschlacken und stoffwechselanregend
* schlankheitsfördernd

***Hibiskus (Eibisch)***

***Malvengewächs***

* nur getrocknet
* leicht abführend, krampflösend, harntreibend, galletreibend,  
  blutdrucksenkend, entzündungshemmend und antibakteriell
* auch bei Ekzemen

***Himbeerblätter***

* ******getrocknet oder frisch (Beeren getrocknet oder frisch)
* beruhigend, schleimlösend, blutreinigend und  
  gebärmutterstärkend (während der Trächtigkeit)
* Stimmungsaufheller
* Magnesium, Vitamine A, B, C und E, Gerbstoffe, [Flavonoiden](https://utopia.de/ratgeber/flavonoide-eigenschaften-wirkung-und-wo-die-pflanzenstoffe-stecken/), sowie Eisen,  Calcium, Magnesium und Mangan

***Heidelbeeren***

* ******Beeren: getrocknet, frisch eher darauf verzichten, getrocknet Blätter: getrocknet oder frisch
* Antioxidativ (Zellschützend), Nachtsicht verbessernd, adstringierend, leicht abführend (frisch), Durchfall lindernd (getrocknet), antiseptisch, wundheilungsfördernd, stoffwechselverbessernd, cholesterinsenkend, antibakteriell
* Blätter : Antidiabetisch, Triglycerid senkend, durchblutungsfördernd
* getrocknet gegen Durchfall  
  Hinweis: frische Heidelbeeren können Durchfall verursachen

***Hirtentäschelkraut***

* ******ganze Pflanze; getrocknet/ frisch
* wehenfördernd (nicht an trächtige Tiere)!
* blutstillend, harntreibend, blutreinigend, schmerzlindernd,

***Holunder***

* Beerensaft = Abführmittel
* Beeren, frisch für Tiere giftig!
* Blätter nur in winzigen Mengen und nur getrocknet
* Blüten für Tiere nicht geeignet
* Er lindert Erkältungen, hemmt Entzündungen, hilft gegen Eisenmangel und Vitaminmangel, regt die Nieren an und reduziert Stress.
* Äußerlich angewendet lindert er Hautinfektionen, Geschwüre und Insektenstiche.
* Rohe Beeren setzen Blausäure frei, deswegen nehmen wir Holunder nur erhitzt zu uns!

***Hopfen***

* Blätter/ Zapfen, getrocknet oder frisch (enthält Bitterstoffe und wird nicht gerne gefressen)
* beruhigend, appetitanregend
* gegen Schlaflosigkeit und anderen nervösen Störungen sowie bei Verdauungsstörungen
* Er wirkt leicht beruhigend und schlaffördernd, antibakteriell, appetit- und verdauungsanregend

***Hopfenklee***

***Gelbklee***

* Frisch/ getrocknet (nicht wirklich geeignet)
* Nicht mit Pellets oder Körnerfutter geben
* Garntreibend, abführend

***Huflattich***

* ******Frisch / getrocknet - Blüte / Blätter / im Gemisch
* Wunden, Ekzeme, trockene Haut
* entzündungshemmend
* Bronchitis, Husten, Heiserkeit, allgemeiner Erkältung
* selten geben, führt sonst zu Leberschäden

***Johanniskraut***

*(Calendula)*

* getrocknet / Salbe / Oel
* entzündungshemmend, Wundheilungsfördernd, antibakteriell, Schmerzstillend, antimykotisch, gegen Parasiten, hilft bei Ohrenentzündungen
* trockene und rissige Haut, bei schlecht heilenden Wunden
* appetitanregend, kreislaufstabilisierend und hilft bei Unruhe, Nervosität
* Öl wirkt desinfizierend, schmerzstillend, gewebebildend, wundheilend
* Salbe für Wunden und Ekzeme

***Kamille***

* ******getrocknet oder frisch / Tee, Sud, Salbe oder Oel
* Krampfstillend, Blähungstreibend, entzündungshemmend Appetitlosigkeit
* Blähungen, Entzündungen, Hauterkrankungen, Magenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Muskelkater, Schlafstörungen
* Schmerzlindernd, Migräne, Kopf und Zahnschmerzen
* äußerlich zur Wund- und Geschwürbehandlung
* Vorsicht bei den Augen, Kamille löst Hornhaut auf

***Kerbel***

* ******frisch und getrocknet
* Eisen, Zink, Kalium, Vitamin A und C, Calcium, Flavonoide, Bitterstoffe
* Verdauungsfördernd, stärkt das Immunsystem
* blutreinigend, entwässernd

***Kornblumen***

* frisch und getrocknet
* appetitanregend, entwässernd, blutreinigend, entzündungshemmend, hustenstillend, schleimlösend
* Hautprobleme, Augenprobleme, Verdauungsprobleme

***Koriander***

*  Kraut und Saman / frisch und getrocknet
* entblähend, appetitfördernd, entkrampfend und gegen leichten Durchfall, [Magenbeschwerden](https://www.heilpraxisnet.de/symptome/magenbeschwerden-symptome-ursachen-hausmittel), Verdauung, Völlegefühl
* Wanzenbefall
* entzündungshemmend

***Kresse***

* siehe Brunnenkresse

***Kümmel***

* Samen – Tee / Tinktur / Salbe
* wirkt günstig auf den Verdauungstrakt entkrampfend
* durchblutungsfördernd, antibakteriell
* fungizid (gegen Pilze und deren Sporen)
* verdauungsfördernd, appetitanregend
* menstruationsfördernd, milchbildungsfördernd, gallensaftbildend blähungslösend

***Lavendel***

* frisch und getrocknet
* Oel, Salbe, Tinktur
* antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkung (Wunden und Narben)
* Pilzinfektionen; Hautpilz und Nagelpilz (antimykotische Wirkung)
* krampflösende Wirkung, entspannend
* Insektenabwehr, z. B. Mücken, Motten und auch Läuse empfinden den Duft als störend.

***Liebstöckl***

(*Maggiekraut)*

* Ein Bild, das draußen, Pflanze, Blume, üppig enthält.

  Automatisch generierte Beschreibungfrisch und getrocknet / Wurzel, Blätter und Blüte
* Tee, Tinktur, Salbe
* Harnwegsinfekt, Blähungen
* entzündungshemmend
* verdauungsfördernd und wehenfördernd
* nicht an schwangere Tiere verfüttern

***Löwenzahn***

* getrocknet, frisch / Salbe, Tinktur, Honig
* Blätter, Blüte, Wurzeln
* Seine Bitterstoffe stimulieren Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse
* blutreinigend, harntreibend, appetitanregend, milchbildend,  
  entschlackend und regt den Stoffwechsel an.

***Lungenkraut***

* getrocknet
* lindernd Reizhusten und Entzündungen der oberen Luftwege, schleimlösend
* Saponine, Gerbstoffe und Kieselsäure

***Luzerne***

* Getrocknet oder frisch nur in geringen Mengen verfüttern
* Gegen Pilzinfektionen, Verdauungsfördernd,
* Östrogene werden aktiviert, entwässernd
* hohes Kalziumgehalt

***Majoran***

* frisch und getrocknet
* Tee, Salbe, Oel, Tinktur
* entkrampfend, harntreibend, Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl
* Blähungen, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen
* nervöser Unruhe
* Wundheilung
* Schnupfen

***Malven***

* Blüten, Blätter und Wurzel
* Getrocknet oder frisch / Saft, Tee, Tinktur, Salbe
* Schleimhautschützend, antibakteriell, antientzündlich, reizlindernd
* Durchfall, Erkältungen bzw. grippale Infekte, Husten
* Magenschleimhautentzündung (Gastritis), Magengeschwüre, Sodbrennen
* Mund- und Rachenentzündungen
* Wundbehandlung

***Mariendistel***

* frisch und getrocknet / Blüte, Samen
* leberreinigend, verdauungsregulierend und entgiftend
* guter Rohfaserlieferant
* entzündungshemmend und antioxidantisch
* wird bei Hepatitis oder Gelbsucht eingesetzt

***Melisse***

* frisch und getrocknet
* Tee, Salbe, Oel und Tinktur
* beruhigend, krampflösend, verdauungsfördernd,  
  bakterienhemmend, pilzhemmend und schmerzstillend
* Lippenherpes, Schildrüsenfunktion,
* Depressionen, Schlafstörungen, Magen -Darmproblemen
* Erkältung, Grippe oder Husten heilungsfördernde Effekte
* Verbesserte Leistungsfähigkeit

***Minze***

* Getrocknet oder frisch
* Tee, Salbe, Tinktur, Oel
* appetitanregend, keimtötend, verdauungsfördernd,  
  krampflösend, schmerzstillend, entzündungshemmend,  
  schleimlösend, desinfizierend, abstillend und  
  durchblutungsfördernd.
* nicht an trächtige und säugende Tiere geben, Verringerung  
  der Milch

***Oregano***

* getrocknet oder frisch
* verdauungsfördernd und bei Erkrankungen der Atemwege
* krampflösend und ein natürliches Antibiotikum
* unterstützend gegen Herzrhythmusstörungen, Verdauungsprobleme, Entzündung im Rachenraum

***Petersilie***

* getrocknet oder frisch
* harntreibend, appetitanregend, krampflösend und wehenfördernd
* bei Nierenerkrankungen, Blasen- und Nierensteine,  
  Verdauungsstörungen, Wassersucht
* nicht an trächtige Tiere verfüttern

***Sonnenhut***

*Echinacea*

* getrocknet / Tinktur, Salbe oder Oel
* Blüte, Blätter, Stengel und Wurzel
* Atemwegsinfekte, Harnwegsinfekte,
* Wunden, Geschwüren, Ekzeme, Muskel und Gelenksschmerzen
* stärkt die Abwehrkräfte

***Quecke***

* getrocknet oder frisch (Süssgras), Tee (Wurzeln)
* Ätherische Öle, Schleimstoffe, Kieselsäure, Mineralsalze
* Bronchitis, Husten
* harntreibend, bei Verstopfungen, entschlackend blutreinigend
* nicht während Schwangerschaft verfüttern

***Ringelblumen***

* getrocknet / Salbe, Tee, Tinktur, Oel, Seifen, Cremes
* Wunden, Ekzeme, Neurodermitis, Venösen Durchblutungsstörungen
* Mund und Rachenschleimhautentzündungen,
* Entzündungshemmend, antibakteriell
* Hautpflegend
* entzündungshemmend, appetitanregend, blutreinigend und krampflösend

***Rosenblätter***

* getrocknet / Salbe, Oel, Tintur, Cremes usw.
* Antiseptisch, entzündungshemmend
* Mund und Rachenentzündungen und Wunden, Hautentzündungen
* blutreinigend, durchfallhemmend und stärken das Herz-  
  /Kreislaufsystem

***Rosmarin***

* frisch, getrocknet / Tee, Oel, Tinktur
* Atemwegs- als auch bei Erkältungskrankheiten, Nervensystem, reguliert Magensäure, Sättigungsgefühl
* Schleimlösend, antivirale, antibakteriell, entzündungshemmend, entspannend,
* appetitfördernd, verdauungsfördernd und stärkt den Kreislauf

***Rotklee***

* getrocknet oder frisch (frisch nach der Blütezeit)
* nur in geringen Mengen füttern
* Vitamin B1, B3 sowie Vitamin C, Mineralstoffe, Magnesium, Kalzium, Kalium
* Schleimhautentzündungen, Herzkreislaufstörungen, Aufgasend
* antioxidativ, antiviral und antibakteriell, entzündungshemmend

***Salbei***

* getrocknet oder frisch/ Tee, Sirup, Salbe, Tinktur usw.
* Hautentzündungen, Atemwegsinfekt, Asthma, Hautrötungen
* entzündungshemmend, desinfizierend, durchfallhemmend, keimtötend, schleimlösend, hemmt Schmerzen
* verdauungsfördernd und abstillend.
* nicht an trächtige und säugende Tiere verfüttern,

***Sauerampfer***

* getrocknet oder frisch
* Vitamin C, A, E, Kalium, Gerb und Bitterstoff, Mineralstoffe
* Atemweginfekt, Magen-Darm Beachwerden, stärkt das Immunsystem
* verdauungsfördernd, fiebersenkend und blutbildend
* wegen des hohen Oxalsäuregehalts nur selten verfüttern

***Schafgarbe***

* getrocknet oder frisch / Tee, Tinktur, Salbe
* Magenbeschwerden, Hautentzündungen
* Antiseptisch und antibakteriell
* Verdauungsstörungen, appetitfördernd, entkrampfend,  
  wehenfördernd, durchfallhemmend
* eines der gesündesten Beifutter

***Sellerie***

* getrocknet oder frisch
* hohen Vitamin A Gehalt, Vitamin B1, B2, B6, C sowie sehr reich an Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen, Phosphor, Folsäure und essenziellen Aminosäuren
* entzündungshemmend, schmerzlindernd, appetitanregend, verdauungsfördernd, belebend, harntreibend  
  Hinweis: Schwangere und Patienten mit Nierenleiden sollten auf größere Mengen Sellerie verzichten

***Schlüsselblume***

* getrocknet oder frisch / Tee, Tinktur, Extrakt usw.
* Atemwegsinfekte, Husten - Bronnchitis, Angstzustände (Volksmedizin)
* Schlaflosigkeit, psychische Erregung
* Kopfschmerzen, Hautausschlag
* Schleimlösend, erleichtert das Abhusten

***Sonnenblumen***

* Getrocknet oder frisch / Blüte, Blätter, Samen, Kerne
* Oel, Tinktur
* fiebersenkend

***Spitzwegerich***

* getrocknet oder frisch
* Atemwegsinfekte, Husten,
* appetitanregend, verdauungsfördernd, entzündungshemmend, keimtötend, reizlindernd und schleimlösend, bei Husten

***Stochenschnabel***

* getrocknet oder frisch / Salbe, Tinktur
* Flavonoide, Carbonsäuren, Gerbstoffe
* Natürliche Antibiotika deshalb nicht zu viel Füttern
* Entzündliche Infektionen, Entzündungen im Mund- und Rachenraum, Harnwegsinfekte, Magenentzündungen, Steinleidend, bei Kinderwunsch, Durchfall, starke Blutungen
* antioxidative, gefäßschützende, entzündungshemmende und wund- und blutstillende Wirkung Pilze und Bakterien abwehrend

***Taubnessel***

* getrocknet oder frisch / Pflanze, Samen, Blüte
* Magen-Darmbeschwerden, Hautbeschwerden, Wunden
* Atemwegsinfekte, Lungen- Rachen-Kehlkopfentzündungen, Gliederbeschwerden, Wurmbefall
* entzündungshemmend, entkrampfend, fiebersenkend, verdauungsfördernd, entzündungshemmen, antioxidativ, gallenflussfördernd (choleretisch), immun protektiv, antibakteriell

***Thymian***

* getrocknet oder frisch / Tee, Tinktur, Gurgelwasser
* natürliches Antibiotika / bei übermässiger Gabe kann es zu Vergiftung kommen!
* bei Husten, Appetitlosigkeit, Hautprobleme durch Viren, Pilze  
  oder Bakterien ausgezeichnetes Wundheilmittel, Verdauungsprobleme
* hustenreizstillend, antibiotisch schleimlösend, krampflösend, schmerzlindernd, antibakteriell, anregend, entzündungshemmend, pilztötend, entwurmend

***Topinambur***

* nur Knolle essbar / getrocknet oder frisch
* Eisen Kalium, viele Mineralien, Spurenelemente, Vitamine, Prebiotische Eigenschaften (Nahrungsgrundlage für verschiedene Darmbakterien), optimale Fütterung bei Glutenunverträglichkeit
* Immunstärkend, optimiert den Säure-Base Haushalt, Magen- Darm, Blähungen, verdauungsfördernd

***Vogelmiere***

* Getrocknet oder frisch / Tee, Tinktur
* Blüte, Blätter, Samen
* Auswurffördernd, adstringierend, entzündungshemmend, teilweise antibakteriell, teilweise antimykotisch, wundheilungsfördernd, schmerzlindernd, blutreinigend, stoffwechselfördernd, juckreizstillend, antiviral, stimulierend auf das Immunsystem.
* Atemwegs Infekte, Bronchitis, Ausschläge, Hautjucken, Rheuma der Gelenke, akute Gelenkentzündungen (unterstützend), unterstützend bei Salmonellose, Frühjahrsmüdigkeit

***Waldmeister***

* getrocknet oder frisch /Tee, Schnaps, Oel, Tinktur
* nervöse Unruhezustände, Einschlafstörungen, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Frühjahrsmüdigkeit, Furunkel und Geschwüre, Wunden und Verletzungen der Haut
* Libido steigernd, antientzündlich, antibakteriell, antioxidativ, antiviral

***Wegwarte***

* getrocknet oder frisch
* Appetitlosigkeit, Blähungen, Magen- und  
  Verdauungsbeschwerden, appetitanregend, cholagog (gallenflussanregend), cholesterinsenkend, leicht blutgerinnungsfördernd, wundheilungsfördernd, leberschützend, teilweise entzündungshemmend, teilweise antibakteriell, schwach schmerzlindernd

***Weide***

* getrocknet oder frisch / Tee oder als Kaffeeersatz, Tinktur Extrakt, Salbe
* Gerbsäure, Glykosid, Salicin und Salizylsäure
* Wirkt als natürliches Schmerzmittel
* grippalen Infekten, Erkältungen, Fieber, Gelenkentzündungen, Rheuma und Blasenentzündungen, Kopfschmerzen, Migräne und neuralgischen Schmerzen.
* en schmerzlindernd, fiebersenkend, antirheumatisch, harntreibend und schweißtreibend

***Weißdorn***

* getrocknet oder frisch / Blüten und Blätter /Tee, Extrakt, Tinktur
* Herzrhythmusstörungen, Druck und Beklemmungsgefühl, Schlafstörungen, Nervosität, Infektionskrankheiten, Koliken
* durchblutungsfördernd und herzstärkend

***Wermut***

* getrocknet oder frisch / Tee, Tinktur, Salbe, Cremes usw.
* Magenverstimmungen, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Blähungen, Menstruationsbeschwerden, Entzündungen, Schnupfen und Heuschnupfen
* Magenverstimmungen, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Blähungen, Menstruationsbeschwerden, Entzündungen, krampflösend, durchfallhemmend, Blutarmut